

Jadłospis przedszkole

Środa

27.12.2023

<i>śniadanie</i>	Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), kanapka 35g (1) z masłem 5g (7), suchą krakowską 20g i ogórkiem kiszonym 10g, mandarynka 40g.
<i>obiad</i>	Zupa kalafiorowa z koperkiem 220ml (9), ziemniaki 150g, kotlet jajeczny z dymką 50g (1,3), gotowana marchewka z groszkiem 100g (7), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Budyń z konfiturą wiśniową 200ml (1,7), ciasteczka kruche 50g (1,5,11).

Czwartek

28.12.2023

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7), twarogiem Almette z ziołami 20g (7) i papryką 10g, banan 40g.
<i>obiad</i>	Zupa pomidorowa z makaronem 220ml (1,7,9), kasza gryczana biała 150g, gulasz drobiowy 70g (1), surówka z białej kapusty 100g, kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Herbata owocowa 200ml, bagietka 40g (1) z hummusem 20g i ogórkiem zielonym 10g, jabłko 60g.

Piątek

29.12.2023

<i>śniadanie</i>	Kakao 200ml (1,7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), mandarynka 40g.
<i>obiad</i>	Krupnik z natką 220ml (1,9), zapiekanka makaronowa z łososiem i warzywami 180g (1,4), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Kisiel z wiśnią 200ml, chrupki kukurydziane 15g, chipsy z jabłek 20g.