

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek		05.02.2024
<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane na mleku 220ml (1,7), bułka kukurydziana 40g z masłem 5g (7), serem żółtym 20g (7) i papryką 10g, banan 40g.	
<i>obiad</i>	Zupa pomidorowa z makaronem 220ml (1,7,9), ziemniaki 150g, potrawka z kurczaka 70g (1,7), marchewka z groszkiem gotowana 100g (1,7), kompot 200ml.	
<i>podwieczorek</i>	Lemoniada z wiśnią 200ml, kajzerka 35g (1) z masłem 5g (7), suchą krakowską 20g i ogórkiem kiszonym 10g, chipsy z jabłek 18g.	
Wtorek		06.02.2024
<i>śniadanie</i>	Kakao 200ml (1,7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), jabłko 60g.	
<i>obiad</i>	Zupa kalafiorowa z koperkiem 220ml (1,7,9), kasza gryczana 150g, klopsik w sosie cebulowym 70g (1,3), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g, kompot 200ml.	
<i>podwieczorek</i>	Herbata owocowa 200ml, chlebek bananowy 60g (1,3,7), mandarynka 40g.	
Środa		07.02.2024
<i>śniadanie</i>	Bawarka 200ml (7), grahamka 40g (1) z masłem 5g (7) i twarożkiem ze szczypiorkiem 30g (7), marchewka surowa do chrupania 40g.	
<i>obiad</i>	Biały barszcz z jajkiem i ziemniakami zabieleny 220ml (1,3,7,9), spaghetti bezmięsne z czerwoną soczewicą 200g (1,9), sałata lodowa z sosem winegrett 50g (10), kompot 200ml.	
<i>podwieczorek</i>	Sok wiśniowo-gruszkowy 200ml, kasza manna z polewą truskawkową 180g (1,7).	
Czwartek		08.02.2024
<i>śniadanie</i>	Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), kanapka 35g (1) z masłem 5g (7), szynką 20g i ogórkiem kiszonym 10g, mandarynka 40g.	
<i>obiad</i>	Zupa zacierkowa z warzywami i natką 220ml (1,9), ziemniaki 150g, gulasz drobiowy z porem i pieczarkami zabieleny śmietanką 70g (1,7), surówka z czerwonej kapusty z oliwą z oliwek 100g, kompot 200ml.	
<i>podwieczorek</i>	Mleko 200ml (7), pączek z nadzieniem owocowym 70g (1,3,7), jabłko 60g.	
Piątek		09.02.2024
<i>śniadanie</i>	Płatki jęczmienne na mleku 220ml (1,7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g, serkiem Almette z ziołami 20g (7) i pomidorem 10g, gruszka 60g.	
<i>obiad</i>	Zupa szczawiowa z ziemniakami i koperkiem 220g (1,7,9), ryż 150g, filet rybny panierowany w jarzynach "po grecku" 80g (1,3,4,9), surówka z pora i jabłka z sosem jogurtowo-majonezowym 100g (7,10), kompot 200ml.	
<i>podwieczorek</i>	Galaretka z owocami 150g, ciastka kruche owsiano-wiśniowe 60g (1,7).	