

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek

29.04.2024

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g (7), serem żółtym 20g (7) i pomidorem 10g, jabłko 60g.
<i>obiad</i>	Zupa jarzynowa z koperkiem 220ml (7,9), ziemniaki 150g, kotlet schabowy panierowany z pieca 60g (1,3), sałata wiosenna masłowa z dymką, rzodkiewką i ogórkiem zielonym ze śmietaną 70g (7), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Herbata owocowa 200ml, bagietka 40g (1) z masłem 5g (7), jajkiem 20g (3) i ogórkiem kiszonym 10g, truskawki świeże 40g.

Wtorek

30.04.2024

<i>śniadanie</i>	Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), kanapka 35g (1) z masłem 5g (7), suchą krakowską 20g i ogórkiem zielonym 10g, banan 40g.
<i>obiad</i>	Zupa "solferino" z groszkiem zielonym i pomidorami 220ml (7,9), pierogi z jagodami 200g (1), polane jogurtem naturalnym z cukrem waniliowym 50g (7), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Soczek owocowy 200ml, grahamka mini 40g (1), kabanos drobiowy 50g, papryka czerwona krojona w paski 20g.