

- śniadanie* Kakao 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), serek homogenizowany waniliowy 30g (7), szynka 20g, ogórek zielony 10g, ser żółty 20g, sałata rucola 3g, papryka 10g; mandarynka 40g.
- obiad* Zupa szczawiowa z jajkiem i koperkiem zabieleną 220ml (1,7,9), babka ziemniaczana z cebulką, z pieca 200g (1,3), sałatka z pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7), kompot 200ml.
- podwieczorek* Budyń jaglany z malinami 200ml (7), chałka 40g (1,7), jabłko 60g.

Wtorek

04.02.2025

- śniadanie* Zacierki na mleku 220ml (1,7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7), kiełbasą parówkową 20g (6) i ogórkiem kiszonym 10g, sok wiśniowo-gruszkowy naturalny 200ml.
- obiad* Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 220ml (1,9), kasza bulgur 150g (1), bitki z szynki wieprzowej w sosie 70g (1), mizeria ze śmietaną 100g (7), kompot 200ml.
- podwieczorek* Herbata zielona 200ml, owsianka na wodzie z owocami i masłem orzechowym 200g (1,5).

Środa

05.02.2025

- śniadanie* Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), serek Almette z ziołami 20g (7), hummus 20g, parówka z szynki na gorąco 50g (6), ketchup 10g, papryka 10g, sałata lodowa 3g, ogórek świeży 10g; banan 40g.
- obiad* Barszcz ukraiński zabieleny 220ml (1,7,9), zapiekanka ryżowa z jabłkami 200g, serem białym 30g (7) i jogurtem naturalnym 50g (7), kompot 200ml.
- podwieczorek* Herbata z cytryną 200ml, bagietka 40g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), pomarańcza 40g.

Czwartek

06.02.2025

- śniadanie* Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g (7), serem żółtym 20g (7) i pomidorem 10g, gruszka 40g.
- obiad* Zupa z soczewicy czerwonej 220ml (7,9), krokiety z kapustą i pieczarkami 200ml (1,3,7), sałatka z buraczków z cebulką i oliwą 100g, kompot 200ml.
- podwieczorek* Soczek owocowy 200ml, kasza manna gotowana na mleku na gęsto 200g (1,7), polana musem z truskawek 50g .

Piątek

07.02.2025

- śniadanie* Płatki jaglane na mleku 220ml (7), kajzerka 40g (1) z masłem 5g (7), schabem pieczonym 20g i ogórkiem kiszonym 10g, marchewka surowa do chrupania 40g.
- obiad* Krupnik z warzywami i natką 220ml (1,7,9), ziemniaki 150g, filet rybny panierowany z pieca 70g (1,3,4), mix sałat zielonych z sosem winegrett 50g (10), kompot 200ml.
- podwieczorek* Herbata owocowa 200ml, chlebek bananowy 150g (1,3,7), chipsy z jabłek 18g.