Poniedziałek	**13.01.2025**
śniadanie	Kakao 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 20g (7), polędwica drobiowa 20g, dżem niskosł. 20g, sałata rucola 3g, pomidor 10g, ogórek świeży 10g; kalarepa 30g i marchewka 40g do chrupania.
obiad	Zupa krem z cukinii z jogurtem naturalnym 220ml (7,9), makaron świderki z serem białym 200g (1,7) i polewą truskawkową 50g, kompot 200ml.
podwieczorek	Herbata z cytryną 200ml, bułka kukurydziana 40g (1) z pastą z ryby wędzonej i jaj 30g (3,4,10), i papryką 10g, jabłko 60g.
Wtorek	**14.01.2025**
śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), grahamka 40g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), banan 40g.
obiad	Barszcz czerwony zabielany 220ml (1,7,9), kasza gryczana 150g, gulasz z mięsa wołowego 70g (1), surówka z białej kapusty z oliwą 100g, kompot 200ml.
podwieczorek	Jogurt Bio Bakoma z owocami 140g (7), ciastka zbożowe 50g (1,3,7,8,11).
Środa	**15.01.2025**
śniadanie	Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7) i ogórkiem zielonym 10g, parówka z szynki na gorąco 50g (6), ketchup 10g (10), chipsy z jabłek 18g.
obiad	Zupa fasolowa z warzywami 220ml (9), spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200g (1,9), posypane tartym serem żółtym 10g (7), mix sałat z winegret 50g (10), kompot 200ml.
podwieczorek	Sałatka owocowa skropiona sokiem z cytryny 180g, drożdżówka z budyniem 100g (1,3,7).
Czwartek	**16.01.2025**
śniadanie	Kakao 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), serek homogenizowany waniliowy 30g (7), schab pieczony 20g, pasta hummus 30g, sałata lodowa 3g, papryka 10g, ogórek kiszony 10g, mus owocowy 100g.
obiad	Zupa ogórkowa zabielana 220ml (1,7,9), kasza kuskus 150g (1), kotlet jajeczny z dymką 60g (1,3), surówka z pora i jabłka 100g (7,10), kompot 200ml.
podwieczorek	Frytki z warzyw korzeniowych z pieca 100g (9), oprószone ziołami 1g, dip jogurtowo-czosnkowy 50g (7), chleb tostowy ziarnisty 40g (1) z masłem 5g (7).
Piątek	**17.01.2025**
śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 220ml (1,7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g (7) i twarożkiem z pomidorem 30g (7), banan 40g.
obiad	Zupa jarzynowa z koperkiem 220ml (7,9), ryż 150g, kotlet mielony z ryby 70g (1,3,4), surówka z kapusty kiszonej z oliwą 100g, kompot 200ml.
podwieczorek	Kisiel z truskawkami 200ml, chałka 40g (1,7), jabłko 60g.