Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	**23.12.2024**
śniadanie	Płatki jaglane na mleku 220ml (7), kanapka 35g (1) z masłem 5g (7), serem żółtym 20g (7) i papryką 10g, jabłko 60g.
obiad	Biały barszcz zabielany z makaronem 220ml (1,7,9), ziemniaki 150g, kotlet schabowy z pieca 70g (1,3), szpinak 100g (1,7), kompot 200ml.
podwieczorek	Koktajl bananowo-malinowy na jogurcie 200ml (7), chrupki kukurydziane 15g.

Wtorek	**24.12.2024**
śniadanie	Herbata owocowa 200ml, chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), sok pomarańczowy 200ml.
obiad	Zupa ryżanka na włoszczyźnie z zieleniną 220ml (7,9), pierogi z jagodami 200g (1), polane śmietanką z cukrem waniliowym 50g (7), kompot 200ml.
podwieczorek	Soczek owocowy 200ml, krakersy Safarki 50g (1,3,7,11), jabłko 60g.

Piątek	**27.12.2024**
śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), chleb razowy 35g (1) z masłem 5g (7), suchą krakowską 20g (6) i ogórkiem kiszonym 10g, sok pomarańczowy 200ml,
obiad	Zupa jarzynowa z koperkiem 220ml (1,7,9), makaron świderki 150g (1) z serem białym 50g (7) i polewą truskawkową 50g, kompot 200ml.
podwieczorek	Herbata owocowa 200ml, wafel ryżowy 10g z pastą Hummus 20g, papryka czerwona krojona w paski 20g.

Poniedziałek	**30.12.2024**
śniadanie	Kakao 200ml (1,7), kanapka 35g (1) z masłem 5g (7), sałatą lodową 3g i suchą krakowską 20g (6), sok pomarańczowy 200ml.
obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 220ml (1,7,9), ziemniaki 150g, potrawka z kurczaka 70g (7,9), fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, oprószona bułką tartą zrumienioną na maśle 5g (1,7), kompot 200ml.
podwieczorek	Jogurt Bio Bakoma z owocami 140g (7), ciasteczka kruche zbożowe SANTE 50g (1,6,7,8).

Wtorek	**31.12.2024**
śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (1,7), kajzerka 40g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), mandarynka 60g.
obiad	Kapuśniak z kiszonej kapusty 220ml (1,9), spaghetti bezmięsne z pomidorami, soczewicą i ziołami 180g (1), posypane tartym serem żółtym 10g (7), sałata lodowa z sosem winegret 50g (10), kompot 200ml.
podwieczorek	Soczek owocowy 200ml, krakersy Safarki 50g (1,6,7,8,11), chipsy z jabłek 18g.